

## PASOS PARA HACER EL PERFORMANCE DEL MES DE LA PAZ

## Pasos previos

- 1. Convoca a un grupo de personas (familiares, amigos o integrantes de organizaciones que trabajen temas afines a la paz). Una buena forma puede ser creando un evento en Facebook.
- 2. Invita al menos a 4 personas a que te ayuden a preparar el performance y a ponerlo en marcha frente al público. No funcionará si solo estás tú.
- 3. Elige un espacio por el que transiten muchas personas. Procura que sea un espacio público en el que no te pongan ningún problema o toma las precauciones necesarias para que el performance no se vea interrumpido.
- 4. Con tus 4 o más acompañantes crea una escultura hueca de una parte del cuerpo. Por ejemplo puedes hacer una imagen similar a unas piernas con una malla o una cabeza con yeso o unos brazos con engrudo (no tiene que ser una obra de arte).
- 5. Escoge un material que abunde en tu región (aserrín, arena, gravilla, triturado de piedras entre otros). No escojas algo líquido ya que el elemento estará moviéndose constantemente.
- 6. Escoge una persona de tu grupo que sea flexible y que no le de vergüenza esta en ropa interior para que esté en el centro de la muestra.

## Muestra

- 1. Ayuda a la persona flexible y sin pena, a acostarse en el suelo, en una postura "desparramada" que sea capaz de mantener por varios minutos y que genere impacto e incomodidad en los transeúntes del lugar. Por ejemplo, puede ser con el brazo izquierdo apoyado en el suelo pero con el codo por encima de la cabeza, con la cara en dirección de ese brazo y la pierna derecha doblada hacia la cabeza, como queriendo tocar las costillas con el talón del pie.
- 2. Coloca a un lado la escultura de la parte del cuerpo e invita a tus compañeros a que hagan lo mismo que tú en los pasos siguientes.
- 3. Vierte sobre la persona acostada -quién debe permanecer inmóvil- el material que escogiste en el punto 5 de los pasos previos. (arena, piedra, entre otros).
- 4. Comienza a caminar alrededor de la persona acostada y muy lentamente quita pequeñas porciones del material vertido en su cuerpo en un estado de profundo silencio.
- 5. Cada que recojas una parte de dicho material deposítalo en la escultura hueca para que se vaya llenando.
- 6. A través de la mirada y todavía en silencio, invita a los transeúntes a que se unan a la acción de recoger y depositar el material.

www.quelapaztetoque.org

7. Una vez la persona en el suelo ya no esté cubierta, ayúdale a levantarse y haz una reflexión con los presentes sobre esta muestra artística y su relación con la paz.



www.fundacionmisangre.org

Transv. 5A # 45-64 Barrio Patio Bonito, El Poblado Medellín – Colombia